

## La tendenza «vagina bleaching» che piace a Cardi B

LINK: <https://www.vanityfair.it/beauty/trend-beauty/2020/07/14/la-tendenza-vagina-bleaching-che-piace-cardi-b>

La tendenza «vagina bleaching» che piace a Cardi B 14 luglio 2020 di Marzia Nicolini Sfoggia gallery Qualche giorno fa Cardi B ha fatto sapere con una story Instagram di sbiancare la vagina direttamente a casa. La rapper americana non è la sola a scegliere la pratica di sbiancamento delle parti intime. Parola a due esperti 14 luglio 2020 di Marzia Nicolini Con i suoi 70,3 milioni di followers su Instagram, la rapper americana Cardi B, 27 anni, condivide un sacco di cose, molte delle quali parecchio intime. Dopo aver pubblicato un video dedicato alla sua maschera capelli fatta in casa, Cardi B ha deciso che era giunto il momento di postare un video focalizzato su un'altra pratica home made: il vagina bleaching, o sbiancamento vaginale. In una story su Instagram (ovviamente super visualizzata) e ripresa dal Daily Mail, la rapper - famosa per non avere peli sulla lingua - ha raccontato che, date le restrizioni del lockdown ancora piuttosto rigide negli Usa, ha acquistato un kit per il vagina bleaching do it yourself. A gambe aperte sul letto (senza mostrare

proprio tutto), ha fatto sapere di aver schiarito le parti intime con successo. @iamcardib Cardi B non è la sola a investire nel vagina bleaching: abbiamo chiesto a due esperti di spiegarci meglio questa procedura che piace soprattutto alle giovanissime. D'altronde, se come riporta il quotidiano inglese «The Sun», nei centri estetici di oltremariva di moda chiedere la vagina epilata a forma del proprio cocktail preferito (si va dallo shot al dry Martini), è chiaro che le parti intime siano altamente considerate da molte di noi. IL TREND DEL VAGINA BLEACHING ARRIVA DAGLI USA Il fatto che la fiuta-tendenze Gwyneth Paltrow abbia fortemente voluto una candela per la casa chiamata "This smells like my vagina" non è certo un caso. Come conferma Riccardo Midolo, medico estetico di studio Lab42 Milano, «oggi sempre più giovani, spesso sotto i 30 anni di età, si rivolgono ai professionisti, che possono essere medici estetici, chirurghi plastici o ginecologi, per ottenere lo sbiancamento vaginale. La procedura in questione, che si consiglia di fare in tre sedute all'anno, a distanza

di circa 15 giorni l'una dall'altra, prevede l'uso di uno speciale peeling, che crea un effetto di sbiancamento vero e proprio e che, volendo, può essere utilizzato anche per il bleaching anale. La formula di questi peeling, infatti, contiene famiglie di acidi in grado di depigmentare la mucosa e il tessuto vaginale, con anche un'azione biorivitalizzante, utile per incrementare il tono delle parti intime. Si tratta di una procedura prevalentemente estetica. Personalmente sconsiglio l'uso di kit sbiancanti a uso domestico: molto in voga negli Stati Uniti, dove il vagina bleaching è ormai parte della beauty routine di molte donne, presenta sempre un margine di rischio, specie se per errore lo si applica all'interno della mucosa». VAGINA SUPER BIANCA ANCHE CON LASER SPECIFICI A ben vedere, questo trattamento dedicato alla vagina non è così nuovo come si tende a credere. Lo ricorda il dottor **Pierfrancesco Cirillo**, chirurgo plastico e presidente di **AICPE (Associazione Italiana di Chirurgia Plastica Estetica)**: «Si tratta di un'estensione e/o di una diversa applicazione del

trattamento sbiancante già ampiamente utilizzato per trattare le iperpigmentazioni dovute all'esposizione al sole o post gravidanza. Il trattamento si è via via diffuso, di pari passo al boom dell'epilazione totale delle parti intime: ciò che prima era nascosto dalla peluria, piccoli inestetismi compresi, ora è - letteralmente - esposto alla luce del sole. In effetti, nelle zone intime lo sfregamento protratto nel corso del tempo può dare luogo in alcune donne, specie in caso di fototipo 1 o 2, ovvero con la pelle molto chiara, a una colorazione più scura, che può non piacere o, addirittura, creare un senso di disagio». Oltre ai già citati peeling chimici, esiste un'altra procedura. Spiega Cirillo: «La seconda metodica sfrutta l'uso di laser specifici per il trattamento delle iperpigmentazioni. Il risultato non è immediato, ma richiede più sedute (in entrambi i casi). Anche la durata del risultato è piuttosto relativa: le recidive sono frequenti, dato che si tratta di zone che è molto difficile tenere al riparo da sfregamenti, date anche solo da una normale attività sessuale. Lato controindicazioni: parliamo di terapie che esigono una competenza estrema, per cui è

necessario rivolgersi a dermatologi, chirurghi plastici o ginecologi con provata esperienza in materia. In secondo luogo il trattamento non dovrebbe mai essere aggressivo, o il rischio concreto è che si creino ulcerazioni ed esiti cicatriziali fastidiosi». **BEAUTY ROUTINE INTIMA SEMPRE AL TOP** Mentre ponderate i pro e i contro della pratica del vagina bleaching, ecco una gallery dedicata al tutto il necessario per la beauty & wellness routine delle parti intime. Che sia in versione natural bush (come piace a Emma Watson e Cameron Diaz) o totalmente epilata (la scelta dell'intero clan Kardashian-Jenner), la «vagina» va trattata con rispetto e molte, molte attenzioni. **Depilazione corpo: quali sono le abitudini delle celeb? Bella Thorne, fidanzata di Benji, è una fan dei peli sotto le ascelle** **Beauty routine intima sempre al top** Di OXY Esthétique, Crema Depilatoria Corpo all'estratto di aloe vera e olio di argan agisce in soli tre minuti dall'applicazione. La sua formulazione idratante e lenitiva lascia la pelle soffice e previene le irritazioni.

Costa: 5,93 euro

**Beauty routine intima sempre al top**

Lycia Pro

Costa: 6,30 euro **Beauty**

**routine intima sempre al top**

Con una nuova lamina, Depilatore Ricaricabile Smooth & Silky di Remington è dotato di striscia emolliente all'olio di mandorla, per un comfort maggiore durante la depilazione. Con tecnologia Wet & Dry, lo si usa sia su pelle asciutta che bagnata.

Costa: 44,99 euro

**Beauty routine intima sempre al top**

Inhibitif: un gel leggero e profumato che si prende cura delle zone intime, rallentando la crescita dei peli superflui fino a renderli quasi invisibili. Con una miscela di Acido Ialuronico e principi attivi, la sua formula delicata lenisce l'irritazione e mantiene la zona bikini in condizioni impeccabili. **Intimo Hydra Gel** previene anche la formazione di fastidiosi peli incarniti, indebolendoli.

Costa: 20 euro [www.capellomania.it/negozi](http://www.capellomania.it/negozi) **Beauty routine intima sempre al top**

Di Beurer, IPL Velvet Skin Pro è un apparecchio professionale per una depilazione efficace e duratura come dall'estetista, ma utilizzabile comodamente a casa propria. La lampada risulta adatta per trattare velocemente gambe, ascelle, inguine, petto, addome e viso al di sotto degli zigomi.

Costa: 399,99 euro Beauty routine intima sempre al top

Saugella Tripla protezione, grazie alla tecnologia Acti GyneProtection System, agisce favorevolmente su tutte le componenti del benessere intimo: protegge anche dopo il lavaggio, mantiene la corretta idratazione, ripristina il pH dell'area vulvare, che rappresenta una barriera protettiva naturale contro fastidi come pruriti e bruciori.

Costa: 10,50 euro Beauty routine intima sempre al top

Strisce depilatorie a "effetto ghiaccio" di Chilly. Ideali per rimuovere in modo efficace, ma delicato, i peli fin dalla radice, lasciando la pelle liscia e bella a lungo. Realizzate in morbidissimo tessuto a nido d'ape, riescono ad assicurare un risultato ideale anche sui peli più corti. Le speciali salviette post depilazione, arricchite con mentolo naturale, garantiscono un effetto ghiaccio e una sensazione di freschezza estrema.

Costa: 5,99 euro Beauty routine intima sempre al top

Iper rispettoso e con composizione naturale, Gel Igiene Intima di Puresentiel è adatto per detergere le mucose e le pelli sensibili, lenire e proteggere

immediatamente, apportare comfort, freschezza e idratazione.

Costa: 9,90 euro Beauty routine intima sempre al top

Gillette Venus Snap Pink è due volte più piccolo rispetto ai rasoi classici, è dotato di un'impugnatura antiscivolo che permette di eseguire i giusti movimenti per rendere liscia qualunque zona del corpo. Il rasoio, in un contenitore compatto ed elegante, è dotato di lame Embrace Venus.

Costa: 8,90 euro Beauty routine intima sempre al top

Solarium Sun Good 30 di Alfaparf Group è un olio solare effetto nudo per viso e corpo con SPF30. Un prodotto dalla piacevole texture in olio secco che protegge dal foto-invecchiamento e nutre la pelle. Ideale per tutti i tipi di pelle, anche per le zone intime, nel caso di esposizione nudista total body.

Costa: 27 euro Beauty routine intima sempre al top

Dermon Intimo a base di estratti di malva, fiori di tiglio e salvia è una soluzione detergente a pH 4.5 dall'azione rinfrescante che assicura, ogni giorno, una corretta igiene nel pieno rispetto dell'equilibrio fisiologico della cute e delle mucose. Il pH fisiologico 4,5

rispetta la microflora naturale e rafforza la barriera protettiva contro fattori esogeni.

Costa: 7,20 euro Beauty routine intima sempre al top

Ad azione addolcente ed emolliente, Crema Depilatoria di depilzero contiene orchidea e olio di mandorle e lascia la pelle liscia, senza stress. Senza parabeni e senza colofonia.

Costa: 4,69 euro Beauty routine intima sempre al top

Neutro Med Detergente intimo con complesso micellare. La sua formula senza coloranti artificiali, con proprietà rinfrescanti ed anti-odore, rispetta il pH fisiologico delle parti intime per una protezione ultra-fresca.

Costa: 1,99 euro Beauty routine intima sempre al top

Di Lycia, Crema Depilatoria Ascellle & Inguine Perfect Touch contiene estratto di camomilla, calmante. Una consistenza morbida per un'applicazione omogenea e una delicata profumazione floreale che rende più piacevole il momento della depilazione.

Costa: 6,90 euro Beauty routine intima sempre al top

Si usa sulla pelle tersa e perfettamente asciutta: Liss Pad di Bottega Verde è un guanto per la depilazione super pratico. In pochi

minuti elimina in modo indolore i peli superflui di gambe, braccia e viso, lasciando la pelle setosa. Con 5 dischetti di ricambio.

**Costa:** 9,99 euro Beauty routine intima sempre al top

Salviettine Intime di Bionsen: contengono principi attivi di origine naturale come estratti di Malva e Camomilla dalle note proprietà addolcenti ed emollienti. Garantiscono una piacevole sensazione di freschezza e pulizia in ogni momento della giornata, rispettando il pH -fisiologico delle mucose; in morbido e resistente tessuto, sono ideali fuori casa, in ufficio e in viaggio.

**Costa:** € 1,99 Beauty routine intima sempre al top

Intima Roberts, una gamma di prodotti con estratti di origine 100% naturale. Una linea ideale anche per le pelli sensibili, adatta alle mamme e alle bambine perché testato anche in clinica pediatrica. Con estratti di Camomilla o di Calendula, di Tea Tree o di Aloe Vera, Intima Roberts mette le proprietà della natura al servizio del benessere quotidiano.