

## Sindrome di Balzac: come ridurre il doppio mento con la chirurgia e la medicina estetica

LINK: <https://www.vanityfair.it/benessere/spa-e-trattamenti/2021/03/20/doppio-mento-rimedi-soluzioni-chirurgia-medicina-estetica-trattamenti-prezz...>



Sindrome di Balzac: come ridurre il doppio mento con la chirurgia e la medicina estetica 20 marzo 2021 di Lidia Pregnolato Genetica, i n v e c c h i a m e n t o , sovrappeso, postura e anche ritenzione idrica: ecco le cause del doppio mento. E le soluzioni? Qui quelle definitive 20 marzo 2021 di Lidia Pregnolato Il doppio mento rappresenta uno degli inestetismi reputati più fastidiosi, al terzo posto, dopo le occhiaie e i cedimenti della cute del volto. L'impatto emotivo è tale che per due adulti su tre questa rappresenta una delle principali preoccupazioni, quando pensano al loro aspetto esteriore. E se per la metà di loro si tratta di un dispiacere, l'altra metà esprime un concreto desiderio di poter far qualcosa a riguardo per correggere il fastidioso inestetismo composto da depositi di grasso localizzato che la pelle non riesce più a sostenere o da perdita di tono e

compattezza dei tessuti (o da entrambi). L'aspetto esteriore è infatti il biglietto da visita con cui ci si presenta al mondo, e il 78% degli adulti si basa su quello per valutare la bellezza propria e degli altri. Autostima e accettazione sociale appaiono quindi legate a doppio nodo a questa realtà. È quanto emerge da un'indagine internazionale svolta su 7.700 adulti da Allergan. Non stupisce quindi che dal chirurgo estetico aumentino le richieste per cancellare quella che gli esperti hanno ribattezzato la 'sindrome di Balzac', in riferimento all'aspetto fisico del famoso scrittore francese del 1800 che aveva un accentuato doppio mento. E neanche le celebrities sono esonerate dai segni del tempo visibili sulla propria pelle e sul proprio corpo, tanto da chiedere il ritocchino con photoshop quando dalle foto scattate è evidente il doppio mento. Ma oltre a creare disagio da un punto

di vista estetico, il doppio mento rischia di provocare anche scompensi psicofisici: la riduzione del passaggio di aria inspirata nelle prime vie aeree, dovuta all'eccesso adiposo, può essere infatti responsabile di scarsa concentrazione, sonnolenza, cefalee e disturbi da ipertensione arteriosa. Un inestetismo, quindi, da non sottovalutare anche per la nostra salute. Ma quali sono le cause del doppio mento? Sono diverse e spesso si combinano tra loro. Dalla componente genetica - anche persone magre e in forma possono ereditare il problema dalla propria famiglia - all'età, che porta con sé un fisiologico cedimento di muscoli e cute. Fino al sovrappeso, provocato, a sua volta, da un'alimentazione poco equilibrata. Senza dimenticare, in ultimo, la postura, che può contribuire ad aggravare notevolmente l'inestetismo (anche nei più giovani). È dimostrato, infatti, che chi trascorre

molte ore al computer o chi dorme con il doppio cuscino subisce un abbassamento anormale del mento verso lo sterno, che rischia di far rilassare la pelle, sviluppando nel tempo la cosiddetta 'pappagorgia'. Tenere il capo reclinato per ore provoca l'invecchiamento precoce della pelle del collo e del décolleté e questo accade soprattutto perché il collo è costituito da una cute che risulta essere molto più sottile rispetto ad altre parti del corpo e si tratta di una zona priva di ghiandole. Ciò crea, di conseguenza, condizioni sfavorevoli per il tono dei tessuti, la loro ossigenazione e il rinnovamento cellulare. Numerose ricerche hanno inoltre documentato che anche la ritenzione idrica nel corpo è spesso collegata con il volto più rotondo e il doppio mento. L'alcol, lo zucchero e il sale sono gli alimenti principali che la provocano, e tale acqua può molto facilmente venir immagazzinata proprio sotto il mento. Se, dunque, il responso dello specchio non lascia adito a dubbi, cosa possiamo fare? Dieta, massaggi ad hoc e ginnastica facciale possono senz'altro fornire un valido supporto. Ma se cerchiamo una soluzione definitiva allora dobbiamo rivolgerci alla chirurgia e alla medicina e chirurgia

estetica che propongono protocolli più o meno invasivi per risolvere il problema. Dal medico al chirurgo estetico, ecco le soluzioni per rimodellare definitivamente il doppio mento nella gallery qui sopra. Endolift è un laser al diodo con una fibra che penetra nel tessuto adiposo sciogliendo il grasso, dopodiché la stessa fibra viene passata più superficialmente (nel derma profondo) per un effetto tightening della pelle. Solitamente a questo dispositivo si abbina un trattamento con Ultraformer, macchinario innovativo basato sulla tecnologia MMFU (Macro & Micro ultrasuoni focalizzati), in anestesia locale. Il trattamento non ha controindicazioni ma il gonfiore potrebbe perdurare per qualche giorno. Prezzo: Endolift + Ultraformer a partire da 800 euro per una seduta Dove: Studio Medico Dottoressa Stefania Enginoli ©AdobeStock Endolift e Ultraformer L'efficacia di Ultherapy si basa su tre fattori fondamentali: la profondità di azione, pari a quella del lifting chirurgico, la temperatura, adatta a generare precisi punti di coagulazione termica e a stimolare il neocollagene, e la precisione, per una corretta riparazione dei tessuti. Si può tornare a tutte le normali attività

quotidiane immediatamente al termine della seduta ambulatoriale di circa 30-90 minuti. Il trattamento produce risultati naturali e visibili in circa 3 mesi, che possono durare fino a oltre un anno, con un solo singolo intervento. Prezzo: da 1.500 euro per la zona del sottomento Dove: Medica SPA di Villa Eden Ultherapy Per ridurre gli accumuli adiposi localizzati Seventy BG, propone Prostrilane Inner-BSE. Si tratta di un iniettabile approvato CE specificatamente formulato per le irregolarità della pelle provocate dall'accumulo di grasso sottostante. Non provoca la distruzione degli adipociti ma la riduzione degli stessi e inoltre esercita azione di controllo della lipogenesi. Grazie alla presenza dei peptidi biomimetici lipolitici e la relativa tecnologia a rilascio prolungato (Sustained Release technology), i risultati sono visibili già dopo 4 sessioni (1 sessione ogni due settimane) Prezzo: a partire da 200 euro nei centri di medicina estetica ©AdobeStock Prostrilane Inner-BSE Trattamento per eccellenza contro le adiposità localizzate, che, grazie alla criolipolisi, elimina gli accumuli di grasso in modo selettivo. Può essere utilizzato su diverse aree del corpo, regione sottomentoniera

compresa. Il risultato è evidente dopo 2-3 mesi, ma i primi effetti iniziano a presentarsi già dopo 3-4 settimane. Anche se non comporta gravi rischi non è comunque indicato in persone con problemi circolatori, disturbi neuropatici, cardiopatie e patologie dermatologiche localizzate. Prezzo: a partire da 600 euro a zona con sconto cumulativo aumentando le zone Dove: Image Regenerative Clinic CoolSculpting Onda Coolwaves, tecnologia di ultima generazione per il body contouring non invasivo viene utilizzata anche per trattare l'area del sottomento che spesso rappresenta un disagio anche dal punto di vista psicologico. Grazie al manipolo "Shallow" si è in grado di agire anche in questa area specifica per ridurre lassità e adiposità. La durata del trattamento è minima, 7 -10 minuti, con recupero immediato e sono sufficienti 4 sedute per risultati apprezzabili. Prezzo: 250 euro circa a seduta Dove: The Clinic ©Deka Onda Coolwaves Il doppio mento si si può trattare chirurgicamente con la liposuzione della regione sotto-mentoniera, realizzabile con diverse tecniche. L'elemento importante da valutare è che ci sia grasso da asportare, ma che non ci

sia lassità dei tessuti, poiché se asportiamo grasso in una zona già lassa, andremo ad aumentarne la lassità. La liposuzione classica viene effettuata attraverso delle micro-cannule. Esistono poi delle liposuzioni avanzate come la liposuzione reciprocante che viene effettuata attraverso una cannula collegata con un macchinario che emette vibrazioni che favoriscono lo scollamento dei tessuti in maniera meno traumatica, o le liposuzioni Vaser, effettuate con una cannula che emette ultrasuoni. Infine ci sono le lipodissoluzioni, realizzate con apparecchiature laser che mirano a sciogliere il grasso e contemporaneamente emettono calore per una retrazione dei tessuti che va a sanare le lassità piccole o moderate. Prezzo: dai 3.000 ai 5.000 euro, a seconda della tecnica. Info: **AICPE** Liposuzione: sì, ma quale? Una metodica chirurgica a bassa invasività è la liposuzione laser assistita. Tale procedura si avvale dell'utilizzo di sonde a fibra ottica emettenti luce laser che, grazie all'effetto Joule, una volta introdotte a livello del grasso sottomentale attraverso piccoli fori d'ingresso, determinano la liquefazione del tessuto adiposo, che verrà successivamente aspirato e rimosso. L'effetto

termico favorisce anche un'azione di contrazione dermica che facilita il ritensionamento cutaneo (skin tightening). In base all'estensione della regione trattata potrà essere eseguita in anestesia locale con o senza sedazione e in regime ambulatoriale o di Day Hospital. Il periodo postoperatorio richiede l'applicazione di una mentoniera elastica per 7-10 giorni dopo di che si può tornare a una vita normale. Prezzo: tra 1.000 e 3.000 euro Per informazioni: Aiteb ©AdobeStock Liposuzione laser assistita Il trattamento chirurgico per eliminare il doppio mento consiste nella liposcultura, cioè l'aspirazione del tessuto adiposo mediante microcannule che vengono inserite attraverso una micro incisione a livello del mento. L'area viene così rimodellata. Questa procedura viene eseguita in anestesia locale con sedazione (ciò significa che sarete svegli ma rilassati e insensibili al dolore) e in regime di day-hospital. Le incisioni sono assolutamente invisibili e l'intervento dura circa un'ora e termina con una piccola medicazione con garze e cerotti e con l'applicazione di ghiaccio. Il risultato, apprezzabile già dopo le prime due settimane, sarà definitivamente raggiunto a

distanza di circa sei mesi dall'intervento. Prezzo: 3.500 euro circa Dove: Istituto Clinico Brera Liposcultura A volte, il doppio mento è solo un effetto ottico dovuto ad altri problemi che creano disarmonia ai tratti del viso: un mento molto sfuggente, o quella che molti truccatori definiscono "mandibola sfilata" o, ancora, una lassità nel terzo inferiore, dovuta però a uno svuotamento degli zigomi. In questi casi, gli specialisti possono suggerire la soluzione più mirata, medica o chirurgica, come ad esempio il Face Contouring per ridefinire i contorni del volto, il LiquidLift, che restituisce i volumi grazie a microinfiltrazioni di ialuronico o di Lipogems, fino alla mentoplastica. Dove: Image Regenerative Clinic ©AdobeStock Sicura sia doppio mento? Endolift e Ultraformer **Endolift** è un laser al diodo con una fibra che penetra nel tessuto adiposo sciogliendo il grasso, dopodiché la stessa fibra viene passata più superficialmente (nel derma profondo) per un effetto tightening della pelle. Solitamente a questo dispositivo si abbina un trattamento con **Ultraformer**, macchinario innovativo basato sulla tecnologia MMFU (Macro & Micro ultrasuoni focalizzati),

in anestesia locale. Il trattamento non ha controindicazioni ma il gonfiore potrebbe perdurare per qualche giorno. Prezzo: Endolift + Ultraformer a partire da 800 euro per una seduta Dove: Studio Medico Dottoressa Stefania Enginoli ©AdobeStock Ultherapy L'efficacia di Ultherapy si basa su tre fattori fondamentali: la profondità di azione, pari a quella del **lifting chirurgico**, la temperatura, adatta a generare precisi punti di coagulazione termica e a stimolare il neocollagene, e la precisione, per una corretta riparazione dei tessuti. Si può tornare a tutte le normali attività quotidiane immediatamente al termine della **seduta ambulatoriale di circa 30-90 minuti**. Il trattamento produce risultati naturali e visibili in circa 3 mesi, che possono durare fino a oltre un anno, con un solo singolo intervento. Prezzo: da 1.500 euro per la zona del sottomento Dove: Medica SPA di Villa Eden Prostrolane Inner-BSE Per ridurre gli accumuli adiposi localizzati **Seventy BG**, propone **Prostrolane Inner-BSE**. Si tratta di un iniettabile approvato CE specificatamente formulato per le irregolarità della pelle provocate dall'accumulo di grasso sottostante. Non provoca la distruzione degli adipociti ma la riduzione

degli stessi e inoltre esercita **azione di controllo della lipogenesi**. Grazie alla presenza dei peptidi biomimetici lipolitici e la relativa tecnologia a rilascio prolungato (Sustained Release technology), i risultati sono visibili già dopo 4 sessioni (1 sessione ogni due settimane) Prezzo: a partire da 200 euro nei centri di medicina estetica ©AdobeStock CoolSculpting Trattamento per eccellenza contro le adiposità localizzate, che, grazie alla **criolipolisi**, elimina gli accumuli di grasso in modo selettivo. Può essere utilizzato su diverse aree del corpo, regione sottomentoniera compresa. **Il risultato è evidente dopo 2-3 mesi**, ma i primi effetti iniziano a presentarsi già dopo 3-4 settimane. Anche se non comporta gravi rischi non è comunque indicato in persone con problemi circolatori, disturbi neuropatici, cardiopatie e patologie dermatologiche localizzate. Prezzo: a partire da 600 euro a zona con sconto cumulativo aumentando le zone Dove: Image Regenerative Clinic Onda Coolwaves **Onda Coolwaves**, tecnologia di ultima generazione per il body contouring non invasivo viene utilizzata anche per trattare l'area del sottomento che spesso rappresenta un disagio

anche dal punto di vista psicologico. Grazie al manipolo "Shallow" si è in grado di agire anche in questa area specifica per ridurre lassità e adiposità. La durata del trattamento è minima, 7 -10 minuti, con recupero immediato e sono sufficienti 4 sedute per risultati apprezzabili.

**Prezzo:** 250 euro circa a seduta

**Dove:** The Clinic

©Deka Liposuzione: sì, ma quale? Il doppio mento si può trattare chirurgicamente con la liposuzione della regione sotto-mentoniera, realizzabile con diverse tecniche. L'elemento importante da valutare è che ci sia grasso da asportare, ma che non ci sia lassità dei tessuti, poiché se asportiamo grasso in una zona già lassa, andremo ad aumentarne la lassità. La **liposuzione classica** viene effettuata attraverso delle micro-cannule. Esistono poi delle liposuzioni avanzate come la **liposuzione reciprocante** che viene effettuata attraverso una cannula collegata con un macchinario che emette vibrazioni che favoriscono lo scollamento dei tessuti in maniera meno traumatica, o le **liposuzioni Vaser**, effettuate con una cannula che emette ultrasuoni. Infine ci sono le **lipodissoluzioni**, realizzate con

apparecchiature laser che mirano a sciogliere il grasso e contemporaneamente emettono calore per una retrazione dei tessuti che va a sanare le lassità piccole o moderate. **Prezzo:** dai 3.000 ai 5.000 euro, a seconda della tecnica. **Info:** **AICPE** Liposuzione laser assistita Una metodica chirurgica a bassa invasività è la **liposuzione laser assistita**. Tale procedura si avvale dell'utilizzo di **sonde a fibra ottica** emettenti luce laser che, grazie all'effetto Joule, una volta introdotte a livello del grasso sottomentale attraverso piccoli fori d'ingresso, determinano la liquefazione del tessuto adiposo, che verrà successivamente aspirato e rimosso. L'effetto termico favorisce anche **un'azione di contrazione dermica** che facilita il ritensionamento cutaneo (skin tightening). In base all'estensione della regione trattata potrà essere eseguita in anestesia locale con o senza sedazione e in regime ambulatoriale o di Day Hospital. Il periodo postoperatorio richiede l'applicazione di una **mentoniera elastica per 7-10 giorni** dopo di che si può tornare a una vita normale. **Prezzo:** tra 1.000 e 3.000 euro Per informazioni: **A i t e b © A d o b e S t o c k** Liposcultura Il trattamento chirurgico per eliminare il doppio mento consiste nella

**liposcultura**, cioè l'aspirazione del tessuto adiposo mediante **microcannule** che vengono inserite attraverso una micro incisione a livello del mento. L'area viene così rimodellata. Questa procedura viene eseguita in **anestesia locale con sedazione** (ciò significa che sarete svegli ma rilassati e insensibili al dolore) e in regime di day-hospital. Le **incisioni** sono assolutamente invisibili e l'intervento dura circa un'ora e termina con una piccola medicazione con garze e cerotti e con l'applicazione di ghiaccio. Il risultato, apprezzabile già dopo le prime due settimane, sarà definitivamente raggiunto a distanza di circa sei mesi dall'intervento. **Prezzo:** 3.500 euro circa **Dove:** Istituto Clinico Brera Sicura sia doppio mento?

A volte, il doppio mento è solo un effetto ottico dovuto ad altri problemi che creano disarmonia ai tratti del viso: un mento molto sfuggente, o quella che molti truccatori definiscono "mandibola sfilata" o, ancora, una lassità nel terzo inferiore, dovuta però a uno svuotamento degli zigomi. In questi casi, gli specialisti possono suggerire la soluzione più mirata, medica o chirurgica, come ad esempio il **Face Contouring** per ridefinire i

contorni del volto, il **LiquidLift**, che restituisce i volumi grazie a microinfiltrazioni di ialuronico o di Lipogems, fino alla **mentoplastica**.

**Dove:** Image Regenerative Clinic

©AdobeStock