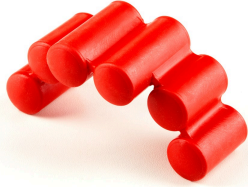


## Pelle tonica per viso e collo: dalla ginnastica con pesi mini, alle creme e i ritocchi estetici

LINK: <https://www.vanityfair.it/article/pelle-tonica-viso-collo-ginnastica-pesi-mini-creme-mini-lifting-chirurgia-estetica>



Pelle tonica per viso e collo: dalla ginnastica con pesi mini, alle creme e i ritocchi estetici. Anche il viso e il collo devono fare il loro work-out per contrastare la gravità. Ma serve costanza, determinazione e l'abbinamento delle creme giuste affinché i risultati si vedano. Per tutti gli altri che desiderano risollevare le sorti della parte bassa del viso in velocità ci pensa la chirurgia estetica di Redazione beauty 23 aprile 2022 Igor Ustynskyy Ci vuole allenamento anche per avere viso e collo tonici. Un'analisi scientifica ha evidenziato che il viso possiede muscoli striati superficiali, detti mimici, identici fisiologicamente a quelli del corpo. Da qui l'idea di applicare dei pesi ergonomici sulla muscolatura di viso e collo, secondo lo stesso principio per cui si utilizzano i pesi per tonificare la muscolatura striata del corpo. Infatti, la fisiologia muscolare insegna che, sollevando carichi di peso,

la componente contrattile del muscolo, detta miofibrilla, non solo aumenta di volume, ma aumenta anche il numero di miofibrille all'interno del muscolo e la capacità di utilizzo delle stesse, il tutto per effetto della contrazione. Su questi presupposti è nato SOLO, il primo e unico peso ergonomico che con tre minuti di esercizi al giorno mantiene in forma il viso e il collo, in maniera totalmente naturale. L'intuizione rivoluzionaria arriva dalla dottoressa Giada Sbalbi, fisioterapista e laureata in scienze motorie che, dopo un'attenta ricerca durata tre anni, è entrata nel mondo del facial care perché ha individuato la necessità di studiare un nuovo metodo con basi scientifiche per mantenere in forma viso e collo. Il segreto è l'induzione della contrazione, che tonificando il muscolo, permette di sostenere il derma generando effetti

rimpolpanti e liftanti, che determinano una progressiva distensione dell'epidermide con una visibile riduzione dei segni del tempo. SOLO è un peso libero facciale brevettato di 225 grammi che, appoggiato in varie zone del viso, permette di allenare i muscoli di viso e collo. È ideale per uomini e donne di età superiore ai 35 anni, non ha controindicazioni e permette, con un impegno costante di soli tre minuti al giorno, di raggiungere la migliore versione di sé. La struttura modulare e cilindrica di SOLO si adatta a tutte le diverse fisionomie, è confortevole e consente di avere dei risultati visibili già dopo due settimane di utilizzo. I mini pesi SOLO per gli esercizi di viso e collo AMBROSIORICCARDO SOLO ha un'APP Mimix Life, abbinata al prodotto e scaricabile gratuitamente per Android e iOS, l'utente viene guidato negli allenamenti quotidiani attraverso video tutorial,

ogni giorno diversi. La programmazione quotidiana contenuta nell'APP è stata appositamente studiata dalla fisioterapista Giada Sbalbi sulla base delle proprie specifiche competenze sui principi dell'allenamento. Oltre ad agire sui muscoli del viso, si propone di intervenire anche sullo stato psicofisico dell'utente attivando, durante l'esercizio, una pratica meditativa sostenuta da un accompagnamento sonoro diverso a seconda dell'umore scelto prima di avviare l'allenamento; SOLO e la pratica quotidiana a esso correlata, sono così in grado di migliorare lo stato sia fisico che mentale di chi lo utilizza. Tra i suoi benefici c'è anche l'aumento della microcircolazione superficiale, questo originale beauty tool migliora da un lato il colorito della pelle e dall'altro favorisce una maggiore penetrazione dei prodotti di skin care, applicati dopo il suo utilizzo; il lavoro muscolare determina, inoltre, la produzione di endorfine, con una conseguente sensazione di benessere e riduzione degli effetti dello stress. Ultimo ma non meno importante, l'utilizzo di SOLO migliora la propriocezione della muscolatura del viso,

permettendoci di essere pro-attivi nella prevenzione delle espressioni viziate (perché percepirsi è il primo passo per potersi correggere) durante la nostra vita quotidiana. SOLO e tutto il suo packaging sono realizzati in materiale totalmente riciclabile, in vendita al prezzo al pubblico di 189 EUR direttamente sul sito <https://mimix.life> AMBROSIORICCARDO Gli interventi di chirurgia estetica per migliorare la jawline e la zona sottomento Milioni di persone durante i lockdown dello scorso anno si sono concentrate maggiormente sull'aspetto del proprio volto, complici la maggiore esposizione ai social media e l'utilizzo di video call e video riunioni per collaborare a distanza. La zona più difficile da trattare è quella che si definisce terzo inferiore del volto - che comprende il tratto cervico-mandibolare, mento e zona periorale - insieme alla parte superiore del collo poiché in questa sede i trattamenti non invasivi, come iniezioni, laser, radiofrequenze e fili di sospensione, offrono risultati transitori e in alcuni casi anche poco soddisfacenti. Le tecniche per migliorare l'aspetto della linea mandibolare (o jawline) e per contrastare la discesa dei tessuti molli

vesso il basso si è molto evoluta negli ultimi anni, tanto da permettere oggi di raggiungere risultati estremamente naturali e soprattutto duraturi nel tempo. Gli interventi che consentono di correggere tali inestetismi nel modo migliore sono il lifting cervico facciale deep-plane completo o il mini-lifting facciale. Il mini-lifting differisce da quello completo principalmente perché prevede uno scollamento di porzioni meno estese di tessuti, il che comporta una permanenza più breve in sala operatoria (circa un'ora) e può essere effettuato in anestesia locale. Consente di migliorare la jawline e il terzo superiore del collo, con un decorso post operatorio relativamente rapido: i punti si tolgono dopo 10 giorni. «Questa definizione però non deve trarre in inganno», sottolinea il Dott. **Pierfrancesco Cirillo**, Presidente di AICPE - «mini non significa non invasivo o da prendere alla leggera. Semplicemente, in presenza di modesta lassità cutanea, è possibile scegliere questa opzione per migliorare l'aspetto dell'area mandibolare e sotto-mentoniera, con un intervento più veloce in termini di esecuzione e tempi di recupero, rispetto

al lifting completo. Ma si tratta pur sempre di un intervento chirurgico, che può essere effettuato solo da mani esperte, in ambienti sicuri e alla presenza di un anestesista. Non esistono lifting della pausa pranzo». Le creme anti-gravità per viso e collo

Trattamento anti-rughe intenso Viso, Collo & Décolleté Yves Rocher. Intensivo dalla texture ricca e cremosa, per idratare e nutrire in profondità anche le pelli più secche. perfetta per trattare le rughe marcate e la mancanza di idratazione, che è una delle cause della comparsa di rughe. È stato utilizzato un Acido Ialuronico 100% di origine naturale, derivato dalla biofermentazione del glucosio del grano e del mais in tutte le formule della gamma Filler Végétal. Costa: 26,95 EUR Gravity Day Cream Age Balance di Guudcure è una crema ricca in ingredienti attivi che aiutano a rallentare il rilassamento cutaneo di viso e collo. Promuove la corretta architettura delle fibre elastiche mantenendo la struttura dei tessuti, per questo è perfetta per il risveglio mattutino e quotidiano. La presenza del peptide biomimetico aiuta a combattere il cedimento cutaneo e a rallentare il rilassamento di viso e collo ridefinendo nuovamente l'ovale del volto. Allo stesso

tempo, l'emulsionante sensoriale crea una texture capace di auto adattarsi al clima e alle temperature, lasciando una sensazione piacevole e leggera sulla pelle. Utilizzata quotidianamente dopo la detersione, promuove la corretta architettura delle fibre elastiche e dona una vera sensazione di compattezza sul viso. Costa: 45 EUR Ampolle Antirughe Effetto Filler Bottega Verde, specifico per pelli normali e secche. Con il 99% di ingredienti di origine naturale, la novità consiste in un Trattamento ultra concentrato formato da 7 ampolle monodose per un'azione urto antirughe e super idratante, che migliora l'aspetto della pelle, attenua i segni delle rughe e il rilassamento del viso in soli 7 giorni. La sua formula concentrata in principi funzionali è inserita in un pratico formato monodose che ne preserva l'efficacia e migliora le prestazioni. In poche gocce si concentra un booster di idratazione, grazie all'acido Ialuronico ad alto peso molecolare, che agisce con un effetto filler immediato per un viso più compatto e un aspetto dell'incarnato più fresco e luminoso. L'effetto lifting immediato dovuto alla presenza di Filmexel® regala tonicità e levigatezza. Applicazione dopo applicazione l'aspetto

della pelle migliora per una giovinezza e freschezza ritrovata. Costa: 14,99 EUR Revitalizing Supreme + Youth Power Creme di Estée Lauder: aiuta la pelle a raggiungere il suo pieno potenziale. La rende più compatta, radiosa, nutrita in profondità - e ora più liftata - in tre zone chiave del viso. Sfruttando una potente tecnologia, l'esclusiva Moringa e i nuovi estratti di Hibiscus, questa crema setosa e profondamente nutriente avvolge la pelle nell'idratazione, rafforzando la barriera cutanea e offrendo potenti benefici anti-age. Migliora significativamente la compattezza, la densità e l'elasticità per un aspetto più tonico. Riduce l'aspetto di linee e rughe di viso e collo. La pelle è più resistente, radiosa, profondamente idratata e risplende di una nuova vitalità. Adatta a tutti i tipi di pelle. Costa: 70,99 EUR, 30ml Skinius Liftines, la crema funzionale formulata per la delicata e particolare zona di collo, décolleté e seno. Sì perché, a differenza di altri distretti cutanei, questa specifica parte del corpo è caratterizzata da una pelle più sottile, fibre muscolari più fini, minor presenza di collagene e tessuto adiposo. Oltre a queste peculiarità fisiologiche, collo e

décolleté possono risentire della postura innaturale tipica del «tech neck», ovvero spalle curvate in avanti, chiusura del torace e testa piegata verso il basso in direzione dello schermo. Con il passare del tempo, si possono provocare tensioni muscolari permanenti che si traducono sulla pelle con la formazione più o meno precoce di rughe e linee sottili. 84 EUR