

## Fili di trazione: la rete magica che sostituisce il lifting

LINK: <https://www.vanityfair.it/gallery/fili-di-trazione-lifting-chi-puo-farlo-costi-cosa-sapere>



Fili di trazione: la rete magica che sostituisce il lifting Il peso del tempo che passa si solleva con un filo. Non ci credete? I fili di trazione in medicina estetica servono proprio a questo, ad armonizzare i tessuti e sollevare le zone colpite da cedimenti di Lidia Pregnotato 31 maggio 2022 Debbie Hare Photography Con il passare del tempo il tessuto connettivo del viso diventa più sottile e le fibre della pelle perdono la loro forza strutturale e la loro elasticità anche a causa della minore produzione di collagene. Proprio la mancanza di elasticità conduce a un progressivo cedimento dei contorni del viso e alla comparsa di solchi e rughe. Posto che si può vivere benissimo e in piena armonia con i segni che il tempo lascia sul nostro viso - ricordate la proverbiale frase di Anna Magnani che al truccatore disse «Lasciami tutte le rughe, non me ne togliere nemmeno una. C'ho messo

una vita a farmele»? - è anche possibile intervenire in modo non troppo invasivo per mitigare questi segni e riacquisire una pelle più tonica pur mantenendo una mimica facciale naturale. Del resto anche le star non fanno più mistero dei vari interventi di medicina estetica a cui si sottopongono. E sdoganati dalle celeb, diventano desiderio di molti e alla portata di tutti. Le celeb che fanno le punturine e lo dicono Gallery 9 Immagini Guarda la gallery Tra le sostenitrici di questa procedura a base di fili riassorbibili o permanenti anche Sarah Ferguson. Non ancora pronta per un lifting completo, la Duchessa di York, ha dichiarato che dopo aver provato neurotossine, filler e mesoterapia, il suo medico le ha consigliato un lifting con fili per stimolare il collagene. «È come un traliccio per i piselli», ha dichiarato la duchessa al Daily Mail. «Si inseriscono i fili sotto la pelle con un ago

sottile e tengono tutto in piedi. Inoltre, favoriscono la produzione di collagene. Ci vogliono un paio di mesi, poi i piselli sbocciano. Prima di sottopormi all'intervento, pensavo: 'Oh, sarà doloroso', ma non è stato male. La mia pelle ha risposto bene», ha detto a proposito del trattamento. Fili di trazione: come sollevare il peso del tempo che passa. Parla l'esperto I fili di trazione rappresentano una soluzione mini-invasiva che può risolvere il problema del cedimento dei tessuti con risultati molto soddisfacenti, senza ricorrere al bisturi e senza tempi di recupero. Inoltre, la particolare composizione dei fili favorisce la produzione di nuovo collagene con un effetto di rinnovata elasticità e maggiore definizione dei contorni delle aree trattate senza alterare l'espressione naturale del viso. Per capire meglio di cosa si tratta abbiamo interpellato uno specialista, il dottor Luca

Cravero, Chirurgo Plastico Estetico a Torino e segretario AICPE (Associazione Italiana Chirurgia Plastica Estetica) Dottore, in cosa consiste il trattamento a base di fili di trazione? «Il trattamento con i fili di trazione consiste nell'inserire nel piano sottocutaneo (sotto la pelle) dei fili chirurgici, opportunamente sagomati con il laser, che tirano verso l'alto i tessuti con un effetto comparabile a un vero mini lifting chirurgico». Quali aree può trattare? «Con i fili di trazione si possono trattare efficacemente il rilassamento del profilo mandibolare e il cedimento dell'area zigomatica, possono essere utilizzati anche per ridefinire il collo e per sollevare il sopracciglio, ma occorre una maggiore esperienza da parte del medico per ottenere un buon risultato». Come viene effettuato? Si tratta di un intervento doloroso? «Dopo aver effettuato un'accurata disinfezione si decide il tragitto in cui verranno collocati i fili di trazione, disegnandolo sul volto della/del paziente, si effettua una piccola anestesia locale (più o meno come quella del dentista) che rende il trattamento indolore o lievemente fastidioso, successivamente si introduce il filo di trazione mediante ago o mediante

una piccola cannula smussa. Io preferisco la seconda opzione perché mi consente un trattamento senza alcun impatto sociale, cioè senza segni visibili. Una volta introdotto, tiro il filo quanto è necessario per ottenere il risultato desiderato. L'applicazione è piuttosto rapida: si effettua in ambulatorio nel corso di una singola seduta, al termine della quale si può tornare senza problemi alle proprie attività quotidiane. Inoltre, sono fatti di un materiale completamente riassorbibile dall'organismo quindi presentano scarsi o nulli effetti collaterali.». Quale professionista può eseguire questo trattamento? «Il trattamento è potenzialmente praticabile da chiunque abbia una laurea in medicina e chirurgia. Tuttavia, per esperienza personale e per essere stato docente in numerosi corsi sui fili di trazione, ritengo occorranza un'ottima conoscenza dell'anatomia del volto oltre a una buona manualità e sensibilità, per fare scorrere il filo nel piano corretto, in modo da non incorrere in effetti collaterali quali la visibilità del filo, irregolarità cutanee (perché si è stati troppo superficiali) o la scarsa trazione, spesso associata a sanguinamento (perché viceversa si è stati troppo profondi). In

quest'ottica un chirurgo con la specialità in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, abituato ad effettuare veri lifting chirurgici è più facilitato, perché abituato a trattare i diversi piani anatomici del volto e del collo». Ci sono limiti o controindicazioni? «Non esistono controindicazioni specifiche all'uso dei fili di trazione, in quanto i fili sono prodotti con materiali inerti e utilizzati abitualmente in chirurgia. Esistono dei limiti all'utilizzo che vanno valutati con attenzione prima di procedere al trattamento e che dipendono dallo spessore/quantità dei tessuti da trattare e da eventuali trattamenti precedenti. Ad esempio, è consigliabile introdurre i fili lontano da aree precedentemente trattate con filler permanenti, inoltre se la paziente ha molti tessuti in eccedenza occorre porre cautela nella scelta di quanto trazione i fili stessi, in modo da non avere uno sgradevole accumulo di tessuto causato da un'eccessiva trazione». Quanto costa il trattamento? «Il trattamento ha costi variabili da 400 euro a 1.200 euro, nel caso dei fili riassorbibili, il trattamento con fili permanenti costa invece da 3.000 a 5.000 euro». Che risultati

aspettarsi? «I fili di trazione, se correttamente eseguiti, hanno, da soli o eventualmente in combinazione con dei filler di sostegno, un effetto del tutto comparabile all'intervento chirurgico di minilifting del volto, con la sostanziale differenza che non hanno alcun downtime sociale, per cui la/il paziente può tornare immediatamente alla propria vita sociale/lavorativa senza alcun segno visibile». E per mantenere i risultati ottenuti ci si può sempre aiutare con delle creme e sieri antiage dall'effetto tensore e ricompattante, come queste. Altre storie di Vanity Fair che potrebbero interessarti - Rinoplastica o rinofiller? Quale scegliere per ridisegnare il naso - Dopo queste procedure dal medico estetico occorre evitare il sole - Seno: tutte le tecniche per aumentarlo e migliorarne la forma - Liposuzione: tutto quello che c'è da sapere 1/10 Darphin Intral Inner Youth Rescue Serum Con una texture ultraleggera che viene immediatamente assorbita, Intral Inner Youth Rescue Serum è uno step essenziale per qualsiasi regime di cura della pelle. L'uso di questo siero di nuova generazione come primo step dopo la detersione equilibrerà e ottimizzerà la pelle,

preparandola a ricevere meglio i prodotti successivi, affrontando al contempo i problemi di sensibilità visibili e invisibili e aiutando a preservare una pelle dall'aspetto giovane. Costo: da 25 EUR Compralo online su Darphin Compralo online su Farmastar 2/10 Blue Heart di Crème de la Mer L'iconica Crème de la Mer si tinge dei colori del mare in un nuovo vasetto in edizione limitata in supporto alla salvaguardia degli oceani. Questo trattamento dalla texture straordinariamente ricca dona un'idratazione rigenerante, una protezione quotidiana e lenisce la pelle sensibile già dalla prima applicazione. Giorno dopo giorno, riduce l'aspetto delle rughe e delle linee d'espressione. La pelle appare più giovane, rimpolpata e levigata. Costo: 320 EUR Compralo online su La Mer Compralo online su Sephora 3/10 Biotherm Cera Repair Cream Cera Repair Cream abbina le Bioceramidi, per proteggere e rafforzare la barriera cutanea, alla rinomata frazione probiotica Life Plankton(TM), per lenire e riparare la pelle. Questo potente duo contrasta la perdita di ceramidi, una delle cause della comparsa dei primi segni di invecchiamento, e, al contempo, allevia le sensazioni di irritazione e

tensione tipiche della pelle disidratata. In linea con l'impegno nella sostenibilità di Biotherm, la formula è più rispettosa dell'ambiente, al 90% biodegradabile e con il 94% di ingredienti di origine naturale. Costo: 54,99 EUR Compralo online su Douglas Compralo online su Sephora 4/10 N°1 De Chanel Crema Rivitalizzante La camelia rossa, ingrediente simbolo di N°1 De Chanel, è un fiore dalle proprietà rivitalizzanti, che deve la sua eterna giovinezza a un'energia straordinaria. La Ricerca Chanel ha preso in prestito i suoi poteri straordinari per creare una nuova generazione di trattamenti skincare. Nel cuore della linea, l'estratto di camelia rossa agisce sul processo d'invecchiamento cutaneo per prevenire e correggere i segni del tempo. Le rughe sono levigate, i pori sono meno visibili, la pelle ritrova elasticità e luminosità. Costo: 98 EUR Compralo online su Chanel Compralo online su Sephora 5/10 Caudalie Premier Cru La Crema Trattamento anti-età d'eccezione ricco di zuccheri tensori, La Crema Premier Cru è potenziata dalla tecnologia brevettata TET8(TM) per correggere gli otto segni dell'età: rughe profonde, rughette, tonicità, volume, elasticità, macchie, idratazione, luminosità. Disponibile in formato

ricarica. Costo: 88,90EUR Compralo online su Caudalie Compralo online su Farmastar 6/10 La Prairie Pure Gold Radiance Cream La Prairie ricrea la radiosità unica del sole quando allunga i suoi raggi oltre le pareti delle montagne svizzere per trasmetterla alla pelle, infondendola di una luminosità che risplende dall'interno. Questo lussuoso trattamento riscalda l'incarnato con l'oro puro, restituendo alla pelle lo splendore che il tempo ha affievolito e stimolando i processi ristrutturanti. Arricchita con il Pure Gold Diffusion System, nutre l'epidermide, ne leviga la grana e la idrata in profondità donando una sensazione di comfort. Costo: 790 EUR Compralo online su LaPrairie Compralo online su Douglas 7/10 Biotulin Supreme Skin Gel + Skinroller La combinazione dei principi attivi di Biotulin Supreme Skin Gel, sviluppata in Germania, può ridurre visibilmente le rughe in appena 1 ora. La biotulina viene assorbita negli strati superiori della pelle, levigandola e rassodandola. Inoltre, Biotulin è un'efficace profilassi antirughe: l'uso regolare previene la formazione di nuove rughe. In associazione il roller dalle punte ultra sottili in acciaio

chirurgico supporta l'applicazione e promuove la rimozione delle cellule morte. Costo: 59,99 EUR Compralo online su Biotulin Compralo online su Amazon Ramiro Castro Xiques 8/10 Transvital Total Firming Cream Trattamento quotidiano rassodante ad effetto lifting per viso, collo e décolleté. Questa crema, soffice e ricca, penetra rapidamente e rende l'epidermide più tesa e compatta, donandole un aspetto levigato e più giovane. Adatto a tutti i tipi di pelle, ma in particolar modo quelle sciupate, rilassate e prive di tono ed elasticità che richiedono una forte iniezione di energia e vitalità. Costo: 158 EUR Compralo online su Transvital Compralo online su Douglas 9/10 Dr.Jart+ Vital Hydra Solution Biome Eye Cream Trattamento occhi che idrata e riequilibra il microbioma naturale della pelle, illumina ed energizza l'area del contorno occhi e ne riduce i segni visibili dell'invecchiamento. E per chi non vuole rinunciare alla beauty routine on the go, Dr.Jart+ propone il Microbiome Hydrating Duo Set, il formato travel size per proteggere e idratare la pelle con gli essenziali beauty: il tonico Vital Hydra Solution Biome Essence e la crema idratante Vital Hydra Solution Water Cream.

Costo: 41 EUR Compralo online su Sephora Compralo online su Notino 10/10 Clinique Moisture Surge(TM) 100-Hours Limited Edition Molti fattori possono disidratare la pelle, tra cui le condizioni atmosferiche, l'inquinamento, la luce blu, il tempo trascorso al sole, la mascherina, i viaggi in aereo, l'aria condizionata e il riscaldamento. Combattetela disidratazione quotidiana con questa crema-gel idratante oil-free con biofermento di aloe + HA Complex che penetra in profondità fino a 10 strati. Inoltre, grazie alla tecnologia Auto-Replenishing, aiuta la pelle a creare la propria fonte d'idratazione interna per reidratarsi continuamente, trattenendo l'idratazione. Costo: 36,50 EUR Compralo online su Cliniqueitaly Compralo online su Sephora