

## Come si sceglie un bravo medico estetico? Requisiti e consigli per andare sul sicuro

LINK: <https://www.vogue.it/bellezza/article/medico-estetico-chirurgo-plastico-come-sceglierlo-requisiti-consigli>



Come si sceglie un bravo medico estetico? Requisiti e consigli per andare sul sicuro di Carla Tinagli 18 luglio 2022 Facebook Twitter Pinterest Medico estetico: come scegliere il professionista E dunque, la decisione è presa. Volete dare un refresh al vostro look, un po' di volume alle labbra o attenuare quel mood corruciato che vi appesantisce lo sguardo? Bene, il primo step è scegliere il medico estetico giusto, cosa non sempre facilissima, vista la quantità di offerte che spesso confonde solo le idee. Come muoversi in questo mondo che, al primo approccio, può sembrare una giungla? "Innanzitutto occorre rivolgersi a professionisti con un percorso formativo chiaro e trasparente, che operino in strutture adeguate e idonee, con spazi attrezzati dal punto di vista igienico ed emergenziale", consiglia Lucia Calvisi, direttore dell'omonima Clinica di Dermatologia e di Medicina

Estetica di Cagliari. "Può essere utile consultare il web e i social, chiedere alle amiche e fidarsi del passaparola, ma le informazioni vanno sempre verificate. Bisogna ricordarsi che la medicina estetica non è la 'medicina delle punturine' ma un atto medico vero e proprio, per cui è necessario che il paziente sia consapevole della procedura che sta eseguendo, del tipo di prodotto che gli sta per essere iniettato, delle eventuali controindicazioni e precauzioni post-trattamento". Medicina estetica: no alle consulenze online Diffidare assolutamente di chi propone consulto online ("il paziente deve essere visto dal vivo, la pelle va toccata, non è sufficiente vederla attraverso lo schermo", avverte ancora la dottoressa) o di prezzi troppo bassi: i prodotti di qualità hanno un costo e la professionalità del medico non deve essere sottovalutata. "Durante la

visita è opportuno fare tutte le domande del caso e togliersi ogni dubbio", continua l'esperta. "Alla fine del trattamento il paziente deve richiedere la documentazione del prodotto utilizzato, come l'etichetta della tracciabilità, che è una sorta di 'garanzia' di quello che il medico ha iniettato e serve al paziente per avere maggiori dettagli su ciò che è stato eseguito". La professionalità di uno specialista si misura anche nell'assistenza post-trattamento, fissando una visita di controllo dopo alcuni giorni e rendendosi disponibile per ulteriori contatti o informazioni riguardo al decorso. Chirurgo plastico: il percorso di scelta giusto Stessa attenzione bisogna riporre nel caso ci si voglia sottoporre a un intervento di chirurgia estetica. Non a caso l'**AICPE, associazione Italiana di chirurgia plastica estetica**, invita a una 'scelta consapevole' con l'obiettivo di indirizzare i pazienti ad affrontare il percorso in

totale sicurezza. Sembra una considerazione scontata, ma non lo è: basta riferirsi all'attualità per notare che non sono rari gli interventi chirurgici eseguiti in condizioni inadeguate con conseguenze tragiche. "Oltre a conoscere la formazione del medico, che deve essere specializzato in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva, sarebbe buona regola scegliere un professionista che appartiene a una società scientifica italiana: è un requisito in grado di garantire che il medico abbia superato una serie di verifiche sulla integrità etica e professionale", spiega Claudio Bernardi, chirurgo plastico e **presidente AICPE**. "Ricordarsi anche che gli interventi devono essere eseguiti in ambienti adeguati, regolati da precise norme di sicurezza: conviene sempre porre domande, quindi, anche sul luogo in cui si viene operati". Altro dettaglio fondamentale è il consenso informato. "Quanto più è invasiva la procedura a cui ci si deve sottoporre tanto più è importante venire a conoscenza in modo dettagliato di tutti i passaggi da affrontare e per questo il chirurgo estetico deve chiedere di firmare un consenso informato, che è un documento che ha valore legale nel quale

devono essere riportati tutti i passaggi della metodica estetica che è stata programmata, compresi tempi di recupero, eventuali terapie post operatorie e possibili rischi e complicanze" precisa il **presidente AICPE**. "Il paziente deve ricevere tutte le indicazioni utili non solo per esserne consapevole, ma anche per riconoscere e affrontare tempestivamente eventuali anomalie". Insomma, meglio raccogliere qualche informazione in più che in meno, quando si parla di medicina, anche se estetica, perché nessun aspetto deve essere trascurato. Leggete anche: I trattamenti di medicina estetica da fare a seconda dell'età Il Lip Lift è l'alternativa permanente per chi non vuole continuare a fare i filler labbra Basta un filler, e alle occhiaie si può dire bye-bye Il filler al seno è davvero efficace per aumentarlo senza chirurgia? L'esperto dice di no e ci spiega perché non andrebbe fatto Medicina estetica: in quali casi le "punturine" sono davvero indispensabili? E quando meglio optare per il laser? Articoli più letti News Blanca Miró sposa da sogno in Dior Haute Couture per le sue nozze bohemian-chic a Minorca di Marie Périer Fashion 8 abiti che dichiarano Amal Clooney

vera regina dei party look di Alice Newbold Beauty Ritenzione idrica: ecco come eliminare il gonfiore con il dry brushing di Ana Morales